

Consejos para viajar este verano



Hemos elaborado una pequeña guía a revisar antes de salir de vacaciones, especialmente si vamos a viajar con un vehículo propio.

Respetar las prácticas que debemos o no realizar cuando conducimos durante largos trayectos hará del viaje un proceso más seguro y agradable.

Debes...



No debes...



Organizarte

Planea el viaje y prepara las maletas con tiempo para huir de las prisas.



Relajarte

Disfrutar del viaje es primordial para empezar bien las vacaciones, tómatelo con calma y humor.



Mantenerte fresco

Evita los cambios bruscos de temperatura. Desconecta el aire acondicionado antes de parar para ir aclimatándote.



Descansa

No conduzcas cansado, y aunque te sientas fresco, para cada 2 horas o 200 Km y estira las piernas.



Hidrátate bien

Zumos, agua, o sencillamente bebidas no alcohólicas en abundancia serán tus mejores compañeras de viaje.



Dejar los peques sueltos

Los niños y las mascotas siempre en los sistemas de retención adecuados. Evitarás distracciones, multas y accidentes.



Apilar el equipaje

No amontones las maletas, bolsos o paquetes. Ordena cuidadosamente el maletero evitando los bultos en los asientos.



Ignorar fallos del coche

Lo ideal es realizar una puesta a punto antes de salir. En caso de no haberlo hecho, acude a un taller si algo no funciona como debiera.



Realizar comidas copiosas

No te sacies, el sueño es tu peor enemigo. Como debes realizar descansos, puedes picar después.



Tomar alcohol, drogas o medicamentos

Es importante mantenerse despejado y alerta en la carretera para llegar sano y salvo.

Feliz



Viaje



twitter.com/ro_des

RODES

facebook.com/red.odes



youtube.com/user/RODESdesguaces

plus.google.com/101453458948546585165

