

# POSTURA AL VOLANTE



El 82% de los conductores desconoce cual es la postura adecuada para conducir

## Importancia de reposacabezas

95%

El 95% de los latigazos cervicales se producen por no llevar bien ajustado el reposacabezas

70%

El 70% de los conductores circula con el reposacabezas mal ajustado

## 6 TIPS PARA LA POSICIÓN CORRECTA



Ajustar el asiento



Ajustar la altura



10:10 al volante



Ajustar el reposacabezas



Ajustar el cinturón



Ajustar los retrovisores

## No te olvides de...

El copiloto



Los pasajeros



Los descansos



[https://twitter.com/ro\\_des](https://twitter.com/ro_des)



<https://www.facebook.com/red.rodés>



<https://www.youtube.com/user/RODESDesguaces>

**RODES**  
[www.ro-des.com](http://www.ro-des.com)